【賛助会員 PR コーナー】

街をきれいに! 地域を守る仕事に誇りあり



~入入も丁供も異味洋~コミ収ま

一般・産業廃棄物処理業

睦産業株式会社

〒030-0943 青森市幸畑阿部野 74-3 TEL:017 (728) 0063/FAX:017 (728) 0053 Mail:mutumisangyou4399@eagle.ocn.ne.jp

会員紹介コーナー



私ってこんな会員松江 千尋さ

1. 最近はまっていること

最近無性にあんこが食べたくなり、小豆から自分で炊くようになりました。市販品と比べ甘さを自分で調整できるので、罪悪感が少なくがっつり食べることができて最高です。最高すぎて、単体で食べきってしまうこともしばしば。

2. すすめる会でやってほしいこと

多職種共同のイベントがあれば参加してみたいです。一つの話題に対し、各職種の皆様(私も含め)がどんな内容で関わる事ができるのか、考えるだけでも刺激を受けます。その際に色々と意見交換ができると、新しい展開になるかも…考えるだけで楽しそうです。

3. 会員の皆さんへメッセージ

今年の3月から、むくみ&アロマケア、ラ・クリークという サロンを始めました。医療リンパドレナージ・医療アロマ・ 作業療法士の視点からトリートメントやセルフケア、運動 などを提供しております。日常的なむくみ~傷病後のむ くみまで、気になることがありましたら是非ご相談くだ さい。

ご愛用ください すすめる会オリジナル「ダイアリーノート」

今年からすべての会員の皆さまに「ダイアリーノート」をお届けいたします。ぜひお手元でご愛用ください。 追加でご希望の方は寄付200円で1冊を申し受けます。残 部に限りがありますのでお早めにお問い合わせください。

【会員数】

「正会員」

126**名** 35**名**



2024.12.24 現在

特別会員

◆東京都立大学

「賛助・特別会員」

名誉教授 江原 由美子 様

◆沼田法律事務所 弁護士 沼田 徹 様

賛助会員 (順不同)

・小豆畑 緑 様 ・貝森 敦子 様

・関 昭子 様 ・千葉 あさ 様

•中村 富子 様 ·軽米 智雅子様

- ・田中 博正 様
- ・青森中央学院大学 様
- 青森中央短期大学 様
- ・パープルリボンまゆら

共同代表 田中 昌子 様 松山 佳子 様

- ・青森オフセット印刷 株式会社
- ・青森ケーブルテレビ 株式会社
 - ・青森ヒューマンシステム株式会社
- 青森三菱自動車販売 株式会社

代表取締役 佐々木 聡

- 青森三菱電機機器販売 株式会社
 - 代表取締役 林 均 林

様

・株式会社 エール・キャリアスタッフ

代表取締役 田中 正子

- 株式会社 協同
- ・株式会社 日専連ホールディングス
 - 代表取締役 木村 哲夫
- ・株式会社 ファイブ・ワン
- ・株式会社みちのく銀行
- 長尾印刷 株式会社
- ・みちのくコカ・コーラボトリング 株式会社
 - 青森営業部 津軽支店
- 月林台术印 中牲人们
- ・株式会社 青森銀行
- ・有限会社 ビックジャパン カースーパー
- 青森県信用組合 駅前支店
- ・株式会社 北都 代表取締役 工藤 信孝
- •明治安田生命保険相互会社 青森支社
- 青森観光通営業所
- 株式会社 青森毎日広告社
 - 代表取締役社長 工藤 昭彦 様
- 株式会社 佐藤建業
 - 代表取締役 千葉 昇 様
- •第一印刷 株式会社
- ・株式会社 青森日商連
- ・有限会社 コモン 代表取締役 三上 耕一 様
- 睦産業株式会社 代表取締役 千葉 清人 様

すべての人の 自立と平等を

目指して……





NPO法人 あおもり 男女共同参画を すすめる会

20th Anniversary 発行: 2024年12月20日

特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会 会報☆第54号

皆さまの多くのご支援に心から感謝申し上げます

◆国際ソロプチミスト青森様より



9月19日(木) 支援金3万円をご恵与いただきました。当日は例会に参加し、安田会長をはじめ会員の皆さまと懇談させていただきました。

- ◆ 9月30日(月) および10月13日(日) 株式会社 協同 様によるピンクリボン月間特集広告が東奥日報に 掲載されました。
- ◆株式会社東奥日報様が「青森ドラッグストアショー2024」(10/5.6、カクヒログループスーパーアリーナで開催)において「ピンクリボンブース」を設けて、9,580円をご寄付くださいました。

◆明治安田生命保険相互会社青森支社様より



「私の地元応援募金」 204,800円をご恵与いた だき10月24日(木) 贈呈 式を行いました。

◆毎月 青森ケーブルテレビ様が30分の情報番組「さんかく△すすめ隊」を連日放映してくださっています。さまざまなゲストに活動内容やその思いをお聞きし、広くご紹介しています。

皆さまのご厚情を活動の中で しっかり活かしてまいります



法人化20周年記念事業 上野千鶴子講演会を開催



11月4日(月・祝)、上野千鶴子講演会「地方女子の生きる道」を開催しました。

上野さんのお話の前に「青森で生きていく」をテーマに制作した動画を上映し、そこですすめる会メンバーのそれぞれ重みのあるコメントを紹介できました。講演会終了後には、上野さんを囲んで、2002年の日本女性会議など「これまで」をたどり「これから」を展望するひと時を持つことができました。

20年間にわたって受け継がれてきた「バトン」をしっかりと次世代に手渡していかなければならないと意を強くした事業となりました。(理事長 篠崎 有香)

千田顧問 受賞おめでとうございます

今年度の青森市男女共同参画推進表彰において、地域の男女共同参画推進への多大なる貢献に対し、千田晶子顧問が個人及び団体の部で受賞されました。



10月12日(土) カダールでの月間オープニングイベントで、すすめる会理事長やネットワークA・L代表としての活動やカダール・アコール館長としての功績、さらに市や県の審議会委員などを歴任されたことが紹介され、表彰状が贈呈されました。

(理事長 篠崎 有香)

理事改選年度に向けて 理事立候補者を募集いたします

令和7年度は当法人の理事改選年です。理事は、私たちの活動目的である「すべての人々に対して、その個性と能力を十分に発揮することのできる男女共同参画社会の実現を図る活動に関する事業を行い、誰もがその人らしく主体的に生きられる社会づくりに寄与すること」(定款第3条)を実現するため法人運営に対して責任を担い、会員の皆さまがいきいきと活動できる環境整備に努めることが求められます。より地域に貢献できるすすめる会に成長していくため、多様な視点でアイディアを出し合える理事会が必要であると考えます。たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは同封の募集要項をご覧ください。(理事長 篠崎有香)

! すすめる会メールアドレスが変わりました ▶▶▶▶▶ aomori.susumeru0822@gmail.com

発行:特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会 090-6680-1375(平日9時~18時) メール: aomori.susumeru0822@gmail.com ホームページ: https://www.aomori-gender.net/

◆指定管理者事業連絡先:青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801青森市新町1丁目3番7号アウガ5F TEL:017-776-8800(平日9時~18時) FAX:017-776-8828





すめる会**HP** す

すすめる会LIN

令和6年市民活動企画展

カダールフェスタ

2025年1月25日(土) -2月2日(日)

企画・クリエイティブ部会

様々なカタチの愛をテーマにした朗読会



1月25日(土) 18:30~20:15 AV多機能ホール

様々なカタチの愛をテーマ に音楽と共に温かな朗読を お届けします。

カダールフェスタ プレイベント d-iZeトークショー

「隣の客は、よく何食う客?」〜知らんけど。 の 積み重ねで、もっと生きやすく~

今年度のカダールフェスタは、TV・ラジオに出演中の タレント d-iZeさんをゲストにお迎えしてスタート! **d-iZeさん**のトークで「自分らしく生きる」ことについ て考えましょう♪



カダールフェスタに 今年も参画します!

研修·交流部会

第9回 あおもり男女共同参画 川柳かるた世界大会

1月25日(土)

14:00~15:30 研修室 第9回目の開催となります。年齢・ 性別・国籍を越えて楽しめます。 大型でみつけやすいサイズで読み ふだも楽しいです。友人、家族、お



シネマ部会 カダール de シネマ

『 アルジャーノンに花束を 』 (2006年/95分/スイス=フランス合作作品)

無料上映会 & シネマカフェ

1月29日(水) 13:30~15:45 AV多機能ホール/研修室 映画を堪能した後はシネマカフェで感想や思いを語り合いましょう、 「その場にいるだけ」でも大歓迎です♪

心とからだの健康を考える部会

介護の基本の『き』第5弾



2月1日(土) 13:30~15:30 小会議室

家族の介護で仕事を辞め たりストレスを抱える人も います。制度や支援を学び 生活のヒントに。

市民病院会員様対象 ミニ講座を初めて開催しました!

9月10日(火)17:30~18:00、長内 今日 子さん(Eight 8 筋膜リリースセラピスト) を講師にアロマオイルで嗅覚、脳から癒しな がらヨガ(椅子での座位、立位)やストレッチ などのミニ講座を開催しました。18人が参 加され、「体が楽になった」「香りに癒されま した」などの感想をいただき、リフレッシュし ていただきました。(副理事長 田中 真紀)

企画・クリエイティブ部会

ひとりでも参加OK。

11月27日(水)に企画・クリエイティ ブ部会の主催で「多様性からDEIへ 意見交換会2024」を開催!

DEIとはDiversity(多様性)、Equity (公平性)、Inclusion(包括性)」の頭文 字からなる略称です。多様性と言われ て久しいですが男女という性別を超え てもっと幅広く多様性を受け入れるこ とのできる社会の実現に向けてその 課題と課題解決を図るために具体的 に何ができるのか、ということを考え る良い機会でした。参加者の皆さんか らも積極的にご意見を頂き、大変有意 義な意見交換会でした。

(副部会長 柏 公市)



シネマ部会

今年度の活動報告

今年度のシネマ部会はカダールフェスタでのパ ネル展示一本に集中して活動して来たと言って も過言ではありません。

上期は企画/検討、下期はパネル製作に集中し てと活動にメリハリをつけて、部員各位の限ら れた時間を少しでも有効に活用する事も心掛 けてみました。いよいよ本番!

(部会長 洞内 亙) ラストスパートです!

研修・交流部会

①外ヶ浜町を訪ねて

10月13日(日) 山﨑結子町長を訪ねました。青 森県唯一の女性首長として現在どんな外ヶ浜町 を考えられているのか?町長に立候補された経 緯なども交えてお話を伺いました。昼食会では推 し活は人生を豊かにすると自分の時間を大切に する意義を明るく朗らかにお話しされました。帰 路では大平山元遺跡資料館の見学とワーク ショップで組みひもつくりを体験し、先人の生き ざまを外ヶ浜の土地に立ち感動する交流会にな りました。 (部会長 木村 みどり)



②アピオあおもり秋まつり2024



10月5日(土) 活動パネル展を開催。昨 年よりは働きながら楽しみたい・新しい ことを発見したいとブースに興味を持 たれた方が多く、各部会の活動をお伝え しながら部員による、ハンドマッサージ コーナーを設けリラックスした時間を提 供することができました。研修交流旅行 に興味を持たれた方にはすすめる会へ の入会方法などをお伝えいたしました。

(部会長 木村 みどり)

③青森大学学生交流会報告

11月29日(金) 昨年に続き、世代を超えて男女共同参画を繋ぎた いものとの思いで企画しました。学生達からは若者らしい考え方が 提示され、次世代に恥じない我々の活動でありたいと思いながら大 学校舎を後にしましたが、会員の参加数がほとんどなく残念。

(準備担当 中崎 良次)

心とからだの健康を考える部会

ピンクリボンキャンペーン2024



10月23日(水)に青森市役所駅前庁舎ア ウガ1階の駅前スクエアで「ピンクリボン キャンペーン2024 知ろう、自分のこと、 乳がんのこと」を開催し、乳がんモデルを 使用して乳がんの早期検診、早期発見を 呼びかけました。来場者は改めてセルフ チェックの大切さに気付いたようでした。 (部会長 堀内 美穂)

今年も大勢の方に来店しくださり、ありがとうございました! おいしいお茶と楽しいおしゃべりで、ホッと一息できるティータ (店主藤川あきつ)



OPEN 12:00~16:00



パープル・オレンジWリボン展示

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。当法人は関係機 関と連携し11月18日(月)12時~12時半、アウガ正面 噴水付近で 200人の方に啓発パンフレット、チラシ、ティッシュ等を配布し、街頭 キャンペーンを行いました。

主催:青森市男女共同参画プラザ「カダール」

共催:青森警察署(レピーちゃん)、青森県女性相談支援センター、青森県男女 共同参画センター、国際ソロプチミスト青森、有限会社ビックジャパン、 NPO法人ウィメンズネット青森、パープルリボンまゆら、青森市

11月中は「願いをかたちに ~パープルリボン・フレンド シップキルト」「パープル& オレンジWリボンねぶた」を カダールインナーパークに 展示しました。 (副理事長 田中 真紀)



あおもりQOL健診フェア

11月9日(土)12時~16時サンロード青森1 階サンホールで「あおもりQOL健診フェア」 が開催され、すすめる会から西川悦子さんが 中心となり3B体操スタジオプログラム「ピン クリボン・リンパ体操」で参加しました。

(副理事長 田中 真紀)





11月22日(金)、青森市 新町「酒肴旬 三ツ石」にて 「望年会」を開催しました。 賛助会員や新規入会された 方・何年ぶりかで参加され た方等、さまざまな面々が 集い、滝渕さんからは柿の 差し入れ、花田さんからの ご寄付で千本引きなどもあ り、楽しいひとときとなりま した。(副理事長 蛯名 晶子)

じゃらん・じゃらんcafé から

イムを提供しています。来年も引き続き、皆様のご来店をお待 ちしております。

1/18(土) … 場所: 小会議室 $2/15(\pm)$, $3/15(\pm)$, $4/19(\pm)$ ・・・・場所:ワーク3.4

