

すべての人の自立と
平等を目指して……

すすめる会



特定非営利活動法人あおり男女共同参画をすすめる会 会報☆第47号

発行：2023年3月30日

令和5年度「すすめる会 総会」 5月27日(土) に開催決定

【会場】青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室

【時間】 14:00～15:30

詳細につきましては4月にご案内はがきを郵送いたしますのでご確認ください。
ご多忙の中とは存じますが、ご出席くださいますようお願いいたします。

【総会までのスケジュール予定】

3/31(金)

各分会 R4年度報告書及びR5年
度計画書、予算案提出〆切

4/10(月)

総会案内はがき郵送

4/24(月)

総会の出欠回答〆切

4/25(火)

理事・監事選考会(公開理事会)

4/26(水)

監査

5/11(木)～5/14(日)

総会資料・理事及び監事候補者
リスト、質問用紙発送

5/22(月)

質問用紙受付〆切

5/27(土)

すすめる会 通常総会



(理事長 千田晶子)

令和五年度は当法人の理事改選年です。すすめる会では
二年前と同様、理事の「立候補者」を募ります。
理事は、すすめる会がNPO法人として、「男女共同参画
社会の実現」という目的を達成するために、会の経営、運
営を執り行い、その責任を担います。一方で、会員の皆さん
がいきいきと会の活動に取り組めるよう、環境を整えてい
くことが求められます。現在はコロナ禍により感染拡大防
止のためZOOMやメールでの会議を導入しながら理事会
を開催し、様々なことを協議、決定しています。
たくさんの方の立候補をお待ちしています。詳しくは同封の
募集要項をご覧ください。

「理事」立候補者を募集します

～二年に一度の理事改選にあたり
募集要項を正会員に同封します～

理事会より 指定管理者評価結果について

～令和4年度も全評価項目において適正と認められました～

当法人は指定管理者として「青森市男女共同参画プラザ」及び「青森市働く女性の家」の管理運営
を行っています。令和4年7月(前期)と12月(後期)に、担当課によるヒアリングと実地調査および管理
運営状況の確認・検証を経た結果、いずれにおいても、『施設の管理状況、事業の実施状況ともに
良好』との総合評価をいただきました。

発行：特定非営利活動法人あおり男女共同参画をすすめる会

090-6680-1375(平日9時～18時)

メール nakama@actv.ne.jp ホームページ <https://www.aomori-gender.net/>

◆指定管理者事業連絡先：青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801青森市新町1丁目3番7号アウガ5F TEL:017-776-8800(平日9時～18時) FAX:017-776-8828



部会だより

カダールフェスタを終えて



研修・交流部会

研修・交流部会では、「日本女性会議参加報告 ようこそ・倉吉・おかえり」を1月26日に開催いたしました。報告会の内容の概要を以下に記します。

令和4年10月28日より『2022in鳥取くらし』へ参加しました。本会議会場では「おかえり」「ようこそ」の声がこだまする笑顔あふれるおもてなしに感激し、「だれもが共に笑顔になれる夢ある未来」のスローガンのもと、上野千鶴子さんと鳥取大学の生徒さんによる『「一人でも生きて行けるね」と、言われてどう思うか?』等、興味あふれる内容でした。分科会では三軽料理(手軽・身軽・気軽)である鳥取地産材料のあごつみれ汁・ねばりっこの梨ジャムのデザート・大山島の野菜炒めを作り、交流を深めてまいりました。老若男女、大人も子どもも一緒に出来る料理イベントの体験ができ大変有意義な時間となりました。

(研修・交流部会 木村みどり)

企画・クリエイティブ部会

令和4年度のカダールフェスタへの参加は10周年を記念しての企画。1からスタートした朗読会の総仕上げをイメージしてみました。

青森出身で東京で活躍するディレクターほか青森にゆかりのあるアナウンサーや青森で活躍する様々な職業の読み手の皆さん。この朗読会の為にイラストを書いてくれた大学生。ずっと支えてくれている舞台スタッフや企画・クリエイティブ部会のゆかいな仲間たち。

それぞれの持ち場で最高の仕事をしてくれました。

この朗読会を通して思った事は、男女共同参画とはこうしてみんなで力を合わせ、1つの目標に向かって進んで行く、そして繋げ、続いて行けるものなのではないかという事。

ご参加くださった全ての皆様に心から感謝しています。

(部会長 千代谷直美)

シネマ部会

1月26日(木)AV多機能ホールにおいて、カダールと共催で「カダールdeシネマ」を実施しました。90名を超える方が映画をご覧になり、上映後のシネマカフェには14名が参加されました。

今回の作品『エデンより彼方に』は1950年代のアメリカが舞台。美しい映像のなかに、同性愛、人種差別、閉鎖的な地域社会など現代につながる様々なテーマが散りばめられ、深く考えさせられる映画でした。

カフェでは一人ひとりが感想を語り、他の参加者の発言に共感したり新しい視点を得たり、大いに盛り上がったひと時でした。

映画談議って楽しい!

(部会長 篠崎有香)

心とからだの健康を考える部会

皆さん、こんにちは。健康部会は、ここ数年、大好評の「講座 介護の基本の『き』」をカダールフェスタで開催してきました。

しかし今年はコロナ感染症の影響もあり、中止となりました。

次年度、このままコロナが収束して実施できることになりましたら、皆様のご参加をお待ちしています。

(部会長 堀内美穂)



じゃらん・じゃらん café

今後の予定



待ちに待った春の到来です！
足取りも軽く、お茶っこしに来ませんか？
コーヒーにお茶、自慢のハーブティーがFreeです。“ちょっと一休み”にご利用ください。

🌸日時

4月15日（土） 12：00～16：00
5月20日（土） 12：00～16：00
6月17日（土） 12：00～16：00
7月15日（土） 12：00～16：00

🌸場所（全日程共通）
企画ワーク室3、4

（店主 藤川あきつ）



会員紹介コーナー

私ってこんなひと

てるみ

第4回 森 昭美さん



会員さんをお一人ずつ紹介し、その素顔に迫っていくコーナーです。

以下の質問に答えていただきました。

①最近ハマっていること

映画を映画館で見る。それと今年は、月1回のひとりカラオケと、ランチバイキングを趣味にしたいと思っています。

②特技

日々をケ・セラ・セラで乗りきる。

③すすめる会でやってほしいこと

これからもジェンダー平等、男女共同参画推進に向けての企画やイベントの開催を期待しています。

④会員の皆さんへメッセージ

性別を超えて自分らしく生きられる人生を歩んで欲しいと願っています。

世代も国境もこえて楽しみました！

～「第7回あおもり男女共同参画川柳かるた世界大会」開催～

静まり返った会場に詠み人の声が響く。机の上のかるた絵を探す。一瞬の静寂。「ハイ！」と大きな声。そして歓声と拍手。3月12日カダールAV多機能ホールで、第7回あおもり男女共同参画川柳かるた世界大会が始まりました。

今回は8チームが参加、メンバーは思い思いのコスチュームに身を包み、大人も子どももお互いに手加減なしの熱いバトルを繰り広げました。

優勝は、接戦を制した「ジョッキーズ(黒)」。(ちなみに「どんじり賞」はチームの名誉のため非公表)また、お父さんがイランご出身の小学生兄妹チーム「ホワイトストロベリー」が参戦。イランの文化について映像もまじえて解説してくれる一幕もありました。まさにワールドワイド！スタッフの皆さんと参加者の皆さんの協力で、激しく、そして楽しいかるた大会でした。ご協力ありがとうございました。

来年はぜひ皆さんもご参加ください。

(研修・交流部会 鈴木重一)

こいばなの
あいては異性と
決めないで



dct-design

ディーシーディーデザイン

ホームページやチラシ制作、
ウェブ広告やSNS活用。
「何からはじめたらいいのかわからない！」
という方も、お気軽にご相談ください。
ホームページ制作歴23年
販促経験27年で培ったノウハウがあります。

こんな方はお気軽にご相談ください。

- ホームページを、スタッフが更新できるものに
リニューアルしたい
- 魅力的なリクルートサイトを作りたい
- ウェブ広告をやってみたい
- SNSをはじめたは良いが
どう活用したら良いのかわからない
- 新規事業を立ち上げるので、ロゴ制作やウェブサイト
チラシの制作をしたい!



お問い合わせはコチラ



『男女共同参画都市』青森宣言

私は私を大切に思うのと同じ重さで
あなたを大切に思う

性別を超え
世代を超え
時代を超え
人と協調し人を信頼できる
誇り高い人間でありたい

すべての人の自立と平等をめざして
青森はここに「男女共同参画都市」を宣言します

平成8年10月22日

【会員数】

「正会員」 125名
「賛助・特別会員」 35名



特別会員

- ◆東京都立大学
名誉教授 江原 由美子 様
- ◆沼田法律事務所 弁護士 沼田 徹 様

賛助会員（順不同）

- ・小豆畑 緑 様
- ・関 昭子 様
- ・中村 富子 様
- ・軽米 智雅子 様
- ・青森中央学院大学 様
- ・青森中央短期大学 様
- ・パープルリボンまゆら

共同代表 田中 昌子 様 松山 佳子 様

- ・青森オフセット印刷 株式会社 様
- ・青森ケーブルテレビ 株式会社 様
- ・青森ヒューマンシステム 株式会社 様
- ・青森三菱自動車販売 株式会社

代表取締役 佐々木 聡 様

- ・青森三菱電機機器販売 株式会社

代表取締役 林 均 様

- ・株式会社 エール・キャリアスタッフ

代表取締役 田中 正子 様

- ・株式会社 協 同 様
- ・株式会社 日専連ホールディングス

代表取締役 木村 哲夫 様

- ・株式会社 ファイブ・ワン 様
- ・株式会社 みちのく銀行 様
- ・長尾印刷 株式会社 様

- ・日乃出タクシー株式会社 様

- ・富国生命保険相互会社 青森支社 様

- ・不二印刷工業株式会社 様

- ・みちのくコカ・コーラボトリング 株式会社

青森営業部 様

- ・株式会社 青森銀行 様
- ・有限会社 ビックジャパンカースーパー 様
- ・青森県信用組合 駅前支店 様
- ・株式会社 北都 代表取締役 工藤 信孝 様
- ・明治安田生命保険相互会社 青森支社

青森観光通営業所 様

- ・ワインパブ「タートヴァン」 野村 直伸 様
- ・株式会社 青森毎日広告社

代表取締役社長 工藤 昭彦 様

- ・株式会社 佐藤建業 代表取締役 千葉 昇 様