

すべての人の自立と
平等を目指して……

すすめる会



特定非営利活動法人あおり男女共同参画をすすめる会 会報☆第41号

発行：2021年9月15日



写真左から、国際ソロプチミスト青森 村山妙子広報委員長、
佐藤真理子担当委員長、大沢陽子会長
続いて、当法人 千田晶子理事長、篠崎有香副理事長

国際ソロプチミスト青森様から当会へ支援金
7万円をご寄付いただきました。
ご寄付は平成28年度から継続していただき
おり、贈呈式では、千田理事長が感謝の言葉を
お伝えしました。この支援金の一部は、国際ソ
プチミスト青森様のご意向で、生理用ナプキン
無料配布及び女性の貧困問題にかかわる事業に
使わせていただきます。

令和3年7月26日(月)

国際ソロプチミスト青森様より
支援金をご恵贈いただきました

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

青森市働く女性の家「アコール」

次期指定管理者に応募しました

かねてより総会等で皆さんにお伝えしておりましたとおり、すすめる会は、青森市の男女共同参画の拠点施設である2館の次期指定管理者に応募申請しました。

指定期間は令和4年4月1日から令和9年3月31日までです。

< スケジュール >

- 9/7(火) 応募書類を提出
- 10月上旬 選定評価委員会でプレゼンテーション
- 11月上旬 選定結果の通知

管理者は、令和3年12月議会で議決後に指定され、その後協定が締結されます。



発行：特定非営利活動法人あおり男女共同参画をすすめる会

090-6680-1375(平日9時～18時) メール nakama@actv.ne.jp ホームページ <https://www.aomori-gender.net/>

◆指定管理者事業連絡先：青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町1丁目3番7号アウガ5F TEL:017-776-8800(平日9時～18時) FAX:017-776-8828

10月9日(土) 10-16時

「じゃらん・じゃらんクラフトcafé」開催♪

会場：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室



じゃらん・じゃらんcaféでは健康部会ピンクリボン運動とコラボで「じゃらん・じゃらんクラフトcafé」を企画しています。

ピンクリボンに関する展示、触診モデルの体験、すすめる会でおなじみのオリジナルマスク作り。盛りだくさんの内容で皆さんのご参加をお待ちしております。

もちろん、おすすめのお茶でのteaタイムもあります。

マスク作りは事前の申し込みが必要です。
ウレタンマスクにフラワースタンプをプリントしてオリジナルデザインのマスクを作ってみませんか？

詳細についてはチラシをご覧ください。



企画運営：じゃらん・じゃらんcafé

コラボ：心とからだの健康を考える部会

共催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」

～じゃらん・じゃらんcafé今後の日程～

10/16(土) 12-16時 企画ワーク室1

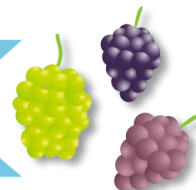
11/13(土) 12-16時 企画ワーク室2

12/18(土) 12-16時 企画ワーク室1

店主：藤川あきつ



「日本女性会議2021 in甲府」にオンラインで参加します！



「日本女性会議2021 in甲府」が10月22日(金)～24日(日)で開催されます。研修・交流部会では8月に、直接参加とインターネットでの参加について助成する内容を発信しました。
(研修・交流部会 鈴木 重一)

※9月2日、新型コロナウイルスの新たな変異種による感染が全国的に急拡大している状況等を勘案し、「日本女性会議2021 in甲府」は会場参加を中止とし、オンラインのみで開催することが決定しました。それに伴い参加申込期間が10月8日まで延長となります。
今後の日程及び詳細は「日本女性会議2021 in甲府」のホームページをご確認ください。

【企画運営】
研修・交流部会

自分らしくワーク・ライフ・バランスを始めよう

～青森大学の学生と一緒に考える学習会～
世代を超えて意見交換しながら楽しく学びましょう！

10月12日(火) 13:30～15:30

会場：青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室(アウガ5階)

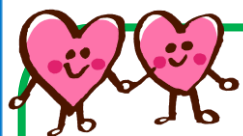
共催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」

※ どなたでもご参加できます。

詳細・お申込みに関してはチラシをご覧ください。



参加無料



学生と共に学ぶ「W(ワーク)・L(ライフ)・B(バランス)」

日頃の私たちの活動を慕ってか、大学から「W(ワーク)・L(ライフ)・B(バランス)」を共に学びたい」との要請をいただきました。

研修・交流部会では部会を開き、対応準備を進めています。私たち部会員は我が子、我が孫の世代を相手に今までの活動成果を存分に発揮・・・？

そうありたいですが、活動の足跡に多少照れもあり、これを機会に、自分への学びでもありたいと意気込んでいます。

興味のある会員の皆さんも一緒にどうぞ。(研修・交流部会)

「生理用ナプキン無料配布」について報告

7月5日(月)からカダール・アコール両館で行っている当法人の指定管理者自主事業「生理用ナプキン無料配布」は、8月末現在、準備した500セット中7割強を配布することができました。

コロナ禍で困っている女性への支援として、カダール相談窓口のチラシと一緒に配布しています。



両館は県と市の依頼を受け、感染拡大対策のため9月末まで休館中ですが、電話相談は行っています。今後、開館しましたら配布事業を再開しますし、面接相談もお受けします。

もし、周りで困っている方がおられましたら、ご本人やご家族の方へ情報としてお知らせいただければ幸いです。
(理事長 千田 晶子)

10/17(日) 記念イベント

バービー(フォーリンラブ)さんがやってくる！

ひとりひとりが自分らしくイキイキと生きるためのヒントが得られる楽しいトークショー「わたしが描く ワタらしい未来」を開催します。

トークショーゲストはバービー(フォーリンラブ)さん。事前申込が必要です。

●日時:10/17(日)13:15～15:15

●定員:150人(先着順)

●申込:9/16(木)9:00～

*同時開催
青森市男女共同参画推進表彰式

<プロフィール>1984年北海道生まれ。2007年、お笑いコンビ「フォーリンラブ」を結成。現在ではワイドショーのコメンテーターにTBSラジオのパーソナリティー、地元北海道の町おこし等にも尽力。2020年「本音の置き場所」講談社より出版。バービーのプロデュースで話題を生んだピーチ・ジョンコラボ下着が好評につき第2弾が2021年2月に発売。自身のYouTube「バービーちゃんねる」では半年で登録者数20万人突破！300万視聴回数を超える動画もあり好評配信中。



今月のさんかくニュース

(青森ケーブルテレビ情報番組「さんかく△すすめ隊」より抜粋)

「男性版産休」新設

男性の育休は2025年までに取得率30%を目標に掲げながら、実際は7%程度にとどまっています。また、厚労省の調査では、過去5年間に育休を取得しようとした男性のうち4人に1人が上司から嫌がらせを受けるなどの「パタニティハラスメント(パタハラ)」被害を受け、育休取得を諦めるという実態があります。

このほど、男性の育児休業取得を促進するために提案された改正育児・介護休業法が成立しました。今回の改正では、男性が柔軟に育休を取得できるように、子どもが生まれてから8週間以内に最大4週間の休みを取得できる「出生時育児休業」(男性版産休)の制度を新しく設けること

になりました。背景には、共働き夫婦の家事育児時間が、妻が約5時間に対し、夫は46分と大きな差があり、このことが女性の負担増や社会進出の妨げになっているといわれています。

また、産後の女性の死因の第1位は自殺で、その要因となる「産後うつ」を予防するためにも、男性の育児参加が欠かせないと指摘されています。



8月25日「さんかく△すすめ隊」収録風景

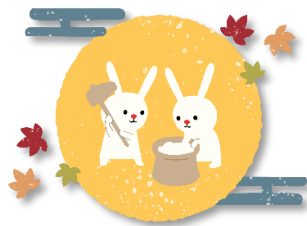
「助けて！」を伝える世界共通のサイン

新型コロナウイルスの影響で自宅時間が長くなり、日本では昨年度DV相談件数が過去最高件数となり、世界中でも増加傾向が見られます。そこで、片手でできて、声を出さず、加害者に気づかれにくい形で助けを求める方法として、カナダ女性財団が昨年提案した世界共通のヘルプサイン「#SignalForHelp=シグナルフォーヘルプ」が世界中に広まり始めています。サインはシンプルで、1.片手の手のひらを人に向ける 2.親指を手のひらに押し込む 3.残りの4本を親指の上に折りたたむという方法です。

海外のネット上では、窓越しで通行人に合図をしたり、自宅に来た人を玄関先で対応する加害者の後ろから合図したりするなども、このサインを使った助けを求める方法として広まっています。サインに気づいたら、安全な方法で、その人に「何が必要なのか」「何をしてほしいのか」を確認してほしいとカナダ女性財団は語っています。なお、青森市では、青森市配偶者暴力相談支援センター(通称:青森市DV相談支援センター)が平日8時半から17時までDV相談に対応しています。電話は017-734-5318です。

Signal For Help





部会だより

テーマ「近況報告」



◆研修・交流部会◆

部会長 鈴木 重一

令和 3 年は部会員 18 名(うち新会員 1 名)、理事 2 名でスタート。

部会を 6 月、8 月の 2 回開催しました。

その中でコロナ禍だからこそ細心の注意を払い「男女共同参画について改めて勉強しよう」との思いで青森大学学生との交流会をメインに計画の見直しをしながらみんなで楽しく活動しよう



◆シネマ部会◆

部会長 阿部 美智子

ひさびさに新規部会員を迎えて部会開催をと意気込みながら、なかなか実現できずに今にいたっています。

秋からは 1 月のカダール de シネマに向けて、作品選びに重点を置きながら活動を続けていきたいと思います。

映画 かんしょう



◆企画・クリエイティブ部会◆

部会長 千代谷 直美

企画クリエイティブ部会はコロナ禍の為、月イチ会議をお休みしております。

毎年参加しているカダールフェスタの朗読会は、今年も既に参加希望が届いているところです。



1 日も早く安心して部会メンバーや、会の皆さんと活動できるよう心から願っております。

◆心とからだの健康を考える部会◆

部会長 堀内 美穂

コロナが未だに続き、部会の皆様と会って色々話し、計画を進めたい。でもコロナが…と悩んでいたところ、LINE で M さんからアドバイスがあり Zoom で 9 月部会(今年度初の部会)を開催予定です。

平成 18 年に AVON 助成金で作成したリーフレット改訂して新しい風を吹き込みます。やってみます。Zoom!



【お知らせ】

青森市男女共同参画プラザ「カダール」及び青森市働く女性の家「アコール」は、青森市危機対策本部の指示を受け、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9 月 1 日から 30 日まで臨時休館しています。最新の情報については、男女共同参画プラザ「カダール」のホームページ及び SNS をご確認ください。なお施設の予約と相談電話はお受けしています。

「正会員」 134名
「賛助・特別会員」 42名



特別会員

◆横浜国立大学大学院

都市イノベーション研究院

教授 江原 由美子 様

◆沼田法律事務所 弁護士 沼田 徹 様

◆青森中央短期大学 学長 久保 薫 様

賛助会員（順不同）

・小豆畑 緑 様
・関 昭子 様
・中村 富子 様
・成田 有子 様
・牧野 徹 様

・貝森 敦子 様
・千葉 あさ 様
・橋本 尚美 様
・軽米 智雅子 様

・青森中央学院大学 様

・青森中央短期大学 様

・ネットワークA・L 様

・パープルリボンまゆらAOMORI 松山 佳子 様

・青森オフセット印刷 株式会社 様

・青森ケーブルテレビ 株式会社 様

・青森ヒューマンシステム 株式会社 様

・青森三菱自動車販売 株式会社

代表取締役 佐々木 聡 様

・青森三菱電機機器販売 株式会社

代表取締役 林 均 様

・株式会社 エール・キャリアスタッフ

代表取締役 田中 正子 様

・株式会社 協 同 様

・株式会社 日専連ホールディングス

代表取締役 木村 哲夫 様

・株式会社 ファイブ・ワン 様

・株式会社 みちのく銀行 様

・長尾印刷 株式会社 様

・日乃出タクシー株式会社 様

・富国生命保険相互会社 青森支社 様

・不二印刷工業株式会社 様

・みちのくコカ・コーラボトリング 株式会社

青森営業部 様

・株式会社 青森銀行 様

・有限会社 ビックジャパンカースーパー 様

・青森県信用組合 駅前支店 様

・青 音 白鳥 るみ子 様

・有限会社 二階堂 代表取締役 二階 隆光 様

・株式会社 北都 代表取締役 工藤 信孝 様

・明治安田生命保険相互会社 青森支社

青森観光通営業所 様

・ワインパブ「タートヴァン」 野村 直伸 様

・岩男外科医院 様

・株式会社 青森毎日広告社

代表取締役社長 工藤 昭彦 様

・株式会社 佐藤建業 代表取締役 千葉 昇 様



『男女共同参画都市』青森宣言

私は私を大切に思うのと同じ重さで
あなたを大切に思う

性別を超え

世代を超え

時代を超え

人と協調し人を信頼できる

誇り高い人間でありたい

すべての人の自立と平等をめざして
青森はここに「男女共同参画都市」を宣言します

平成8年10月22日