

すべての人の自立と平等をめざして——

# すすめる会



発行 2016年1月18日  
特定非営利活動法人  
あおもり男女共同参画をすすめる会  
携帯電話 090-6680-1375(平日9時~18時)  
e-mail nakama@actv.ne.jp  
ホームページ http://ahs.aomori.jp/susumerukai/  
《指定管理事業問い合わせ先》  
〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F  
青森市男女共同参画プラザ「カダール」  
TEL 017-776-8800(平日9時~18時)  
FAX 017-776-8828

特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会会報☆ 第16号



新しい  
仕事をむかえて  
気を引き締める  
藤野

生き生きと  
共に働く社会構造  
青森経済の要(かなめ)  
頑張るべ志。林

手をつなごう  
笑顔で一緒に  
すすもうよ!  
木村

まず一歩  
失敗恐れず  
踏み出そう  
菊地

末永く  
参画します  
すすめる会  
石田

ふれば出る  
こづちにまざる  
たからの「わ」  
松山

五輪イヤー  
エンジン全開  
ぶおぶおぶおぶお  
しのたつ

苦を忘れ  
喜が勝る  
新春のひ  
千田

「本年の抱負」  
宣言文の冒頭の一節を胸に迎  
えた新年。社会を変えていくパ  
トナーとして、今年もよろしくお  
願いたします。

## 連日すすめる会が大奮闘!

## 市民活動企画展

平成28年1月23日(土)~1月31日(日)  
場所:カダール

### 企画・クリエイティブ(部)会

#### 《あおもりをテーマにした朗読会》

市民参加型の朗読会、ゲストも多数参加。今年は  
様々なカタチの愛をテーマに読みあいます。音楽と  
あおもりの風景もお楽しみください。

- 日時 1月30日(土) 18:00~20:30
- 場所 AV多機能ホール

### 研修・交流部会

#### 《集まろう!!男塾卒塾生諸君!!》

男の生き方塾もスタートして9年目になります。  
男塾から得たものを「ぶっちゃけトーク」しちゃい  
ます。

- 日時 1月27日(水) 14:00~16:00
- 場所 小会議室

### 心とからだの健康を考える部会

#### 《英国式リフレクソロジーとリンパ体操》

アロマの香りに包まれながら、英国式リフレクソ  
ロジーやリンパの流れをよくする体操を体験しませ  
んか?

- 日時 1月29日(金) 13:30~15:30
- 場所 AV多機能ホール

### シネマ部会

#### 《カダールdeシネマ》

県内初上映「レッドマリア それでも女は生きて  
いく」韓国、日本、フィリピンの社会の辺境で働く  
女性たちのドキュメンタリー

- 日時 1月28日(木) 13:00~15:50
- 場所 AV多機能ホール(上映) 13:00~14:45  
研修室(シネマカフェ) 14:50~15:50

『男女共同参画都市』青森宣言  
私は私を大切に思うのと同じ重さで  
あなたを大切に思う  
性別を超え  
世代を超え  
時代を超え  
人と強調し 人を信頼できる  
誇り高い人間でありたい  
すべての人の自立と平等をめざして  
青森はここに「男女共同参画都市」  
を宣言します  
平成28年10月22日



### ※ 部会展示

### ジェンダーアクション倶楽部

#### 《津軽こぎん刺し》

津軽の伝統工芸を体験してみませんか?

- 日時 1月30日(土) 10:00~12:00
- 場所 企画ワーク室3.4
- 材料費 800円

### 《法人化10周年更なるステップ》

